



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

26.8.2006[為讚美、光榮和事奉主而活，Live for the full glory of God]

[他們所做的一切工作都是為叫人看。](瑪 23:5)



默想 :這是耶穌痛斥經師和法利塞人的假善和罪惡所說的話。我有沒有經師和法塞

人的影子。我所做的一切，到底是為了什麼？為自己！為叫人看！為天主！

行動 :今天我特別注視我這一刻所做的工作，到底是為了誰？我做這些事情的動機

為何？讓我們做到在工作中祈禱，在祈禱中工作的境界。求主賜我所做的一

切，都是為讚美、光榮和事奉天主而作，為主而活。

